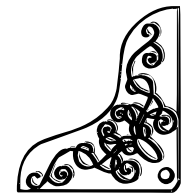
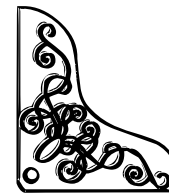


Panditarama Melbourne Meditation Centre
 51 Hope Street, Springvale VIC 3171
 Australia Ph:+61-3-9574 1816

ပဏ္ဍိတာရာမ မဲလ်ဘန်း သာသနာ့ရိပ်သာ
 (၇)ရက် တရားစခန်းပွဲ ဖိတ်ကြားလွှာ

ပဏ္ဍိတာရာမ မဲလ်ဘန်း သာသနာ့ရိပ်သာ
 (၇)ရက် တရားစခန်းပွဲကို တစ်ဖက်ပါ အစီအစဉ်အတိုင်း ကျင်းပ
 ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါ၍ မည်သူမဆို လာရောက်တရားအားထုတ်နိုင်ရန်
 အလေးထား၍ ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။

ပဏ္ဍိတာရာမ မဲလ်ဘန်း သာသနာ့ရိပ်သာ
 ဓမ္မမိသားစုများ



သတိပဋ္ဌာန်လမ်း
ရှင်တော်ဗုဒ္ဓ၊ သာသနာ့ဝေဟင်၊
သတိပဋ္ဌာန်လမ်း၊ ထိန်လင်းကြည်လင်၊
ရောင်ခြည်အေးမြ၊ ဖြာကျနေစဉ်၊
နှိုးသူများ၊ ဂ္ဂဟား အပူစင်။

ကာမဂုဏ် မှောင်တိုက်၊ အိပ်ငိုက်သူတွေ၊
လင်ရေး မယားရေး၊ ရှုပ်ထွေး လိမ်ပြေ၊
သားရေး သမီးရေး၊ ပူဆွေး ဗျာပေ၊
လရောင်နှင့်၊ တွေ့ခွင့် မကြုံပေ၊
အပူမီး၊ ထိန်ညှိ တောက်လောင်နေ။

(၇)ရက်တရားစခန်းပွဲ အသိပေး ဖိတ်ကြားလွှာ

၁၃၊ ၁၂၊ ၂၀၀၉ ညနေ(၇)နာရီ မှ ၁၉၊ ၁၂၊ ၂၀၀၉ နေလည် (၁၂)နာရီအထိ
(၇)ရက် တရားစခန်းပွဲကို Panditarama Melbourne Meditation Centre 51 Hope Street, Springvale တွင် ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုတရားစခန်းပွဲတွင် ဗုဒ္ဓနည်းကျ ဆဋ္ဌသင်္ဂီတိပုစ္ဆက အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ကျေးဇူးတော်ရှင်မဟာစည်ဆရာတော် ဘုရားကြီး၏ နည်းနာနိဿယအတိုင်း ကျေးဇူးတော်ရှင် ပဏ္ဍိတာရာမ ရွှေတောင်ကုန်း သာသနာ့ရိပ်သာ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ နည်းပေးလမ်းပြ ဗုဒ္ဓနည်းကျ ဆုံးမမှု ဩဝါဒ အတိုင်း သတိပဋ္ဌာန်ဝိပဿနာတရားများကို တရားမှတ်ပုံမှတ်နည်း စကြိုန်လျှောက်ပုံ လျှောက်နည်းကစ၍ အသေးစိတ်အမှုအရာများကို ကျေးဇူးတော်ရှင် ပဏ္ဍိတာရာမ မဲ(လ်)ဘန်းသာသနာ့ရိပ်သာနှင့် ပဏ္ဍိတာရာမ(ဆစ်ဒနီ)သာသနာ့ရိပ်သာများ၏ ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တပညာသာမိနှင့် ပဏ္ဍိတာရာမ မဲ(လ်)ဘန်းသာသနာ့ရိပ်သာ ပဓာနနာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပညာဘာသတို့က စာတွေ့လက်တွေ့ ပေါင်းစပ်ပြီး အင်္ဂလိပ်-မြန်မာ (၂)ဘာသာဖြင့် တရားဟော တရားပြသပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

ထိုတရားစခန်းပွဲတွင် လူမျိုးမရွေး၊ ဘာသာမရွေး၊ လူကြီးလူငယ် မရွေး၊ အယုတ်အလတ်အမြတ်မရွေး ဆင်းရဲချမ်းသာမရွေး စိတ်ဝင်စားသူတိုင်း တရားအားထုတ်လိုသူတိုင်း လာရောက်တရားအားထုတ်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေး ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။

မှတ်ချက်။ ။ အလုပ်များမအားလပ်၍ (၇)ရက် တရားအားထုတ်နိုင်ပါက မိမိအားလပ်သည့်အချိန်တွင် နေ့ယောဂီအဖြစ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ညအိပ်ယောဂီအဖြစ်ဖြင့်လည်းကောင်း ယောဂီစည်းကမ်းအတိုင်း လာရောက်အားထုတ်နိုင်ပါသည်။ ဝေယျာဝစ္စကုသိုလ်များကိုလည်း မည်သူမဆို လာရောက်ကုသိုလ်ယူနိုင်ပါသည်။

တရားအားထုတ်လိုသူများ၊ ဝေယျာဝစ္စကုသိုလ်ယူလိုသူများ၊ အရုဏ်ဆွမ်း၊ နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လိုသူများ-----
ပဏ္ဍိတာရာမ မဲလ်ဘန်း သာသနာ့ရိပ်သာ ဖုန်း ၉၅၇၄ ၁၈၁၆
ဒေါက်တာနန်းစိစိဝင်း ဖုန်း ၀၄၂၅ ၇၅၄ ၂၅၃ များသို့
ဆက်သွယ်စာရင်းပေး လျှို့ဝှက်နိုင်ပါသည်။

သတိပဋ္ဌာန်ဝိပဿနာတရား အားထုတ်ကြမည့်ယောဂီများ မိမိအတွက် အအေးဒဏ် ကာကွယ်ရန် ခြုံစောင်များယူလာရပါမည်။ ခေါင်းအုံးနှင့် အိပ်ယာခင်းများကို ရိပ်သာအဖွဲ့မှ တာဝန်ယူမည်ဖြစ်ပါသည်။

တန်ဖိုးကြီးသော ပစ္စည်းအသုံးအဆောင်များ (လုံးဝ)ယူမလာရပါ။ အသေးစိတ်စုံစမ်းလိုပါက အထက်ပါဖုန်းနံပါတ်များကို ဆက်သွယ်၍ မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

**အားလုံးကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ
ပဏ္ဍိတာရာမ ဓမ္မမိသားစုများ**