



# ပဏ္ဍိတာရာမ မဲလ်ဘန်း သာသနာ့ရိပ်သာ

## Panditarama Melbourne Meditation Centre Inc.

51 Hope Street, Springvale VIC 3171, Australia. Ph: ( 61 3 9574 1816 )

ABN: 60 181 639 630

ACN: A0041523 w

### ဓမ္မမိတ်ဆွေ အပေါင်းတို့ ခင်ဗျား

ပဏ္ဍိတာရာမ မဲလ်ဘန်းသာသနာ့ရိပ်သာ၌ လစဉ် ပြုလုပ်နေကျ နိဗ္ဗာန်ဈေးကို ဖေဖော်ဝါရီလ (၁၄)ရက် တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် (၁၁) နာရီတွင် စတင်ကျင်းပ ရောင်းချမည်ဖြစ်ပြီး ရောင်းချမည့် အစားအစာများမှာ

- ၁။ မုန့် ဟင်းခါး
- ၂။ ရှမ်း ခေါက်ဆွဲ ( အရေ + အသုတ် )
- ၃။ ကြက်သားဟင်း ၊ ဆိတ်သားဟင်း
- ၄။ ဆူရီ
- ၅။ ဘူးသီးကြော် ၊ ဘာယာကြော်
- ၆။ ပဲပလာတာ
- ၇။ သက်သတ်လွတ် အစိမ်းကြော်
- ၈။ လဘက်ရည် အအေး

စသော မုန့် မျိုးစုံတို့ကို ဈေးနှုံး ချိုသာစွာဖြင့် စုံလင်စွာ ရောင်းချပေးမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် ဓမ္မမိတ်ဆွေ အပေါင်း အား လိုက်လံလှည့် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

ရောင်းချမည့် အစားအစာများသည် အထူးသန့်ရှင်း လတ်ဆတ်၍ လူမျိုးမရွေး ဘာသာမရွေး စားသုံးနိုင် ကြောင်း အာမခံပါသည်။

### နိဗ္ဗာန်ဈေး ကျင်းပမည့် အစီအစဉ်မှာ

နေ့ ရက် ၊ ဖေဖော်ဝါရီလ(၁၄)ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ ၂၀၁၀ ခုနှစ်  
အချိန် ။ ။ နံနက် (၁၁) နာရီမှ မွန်းလွဲ (၂) နာရီ အထိ  
နေရာ ။ ။ Panditarama Melbourne Meditation Centre  
No.51, Hope Street, Springvale

နိဗ္ဗာန်ဈေး ရောင်းချပွဲသို့ ကြွရောက် အားပေး ကုသိုလ်ပြုကြ သည့် အတွက် လိုက်လံလှည့် အထူးပင် ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။  
နိဗ္ဗာန်ဈေး အလှူရှင်များကိုလည်း အမြဲပင် ကြိုဆို ဖိတ်ခေါ် နေပါသည်။

ပဏ္ဍိတာရာမ သာသနာ့ရိပ်သာ ကျောင်းသစ် ဆောက်လုပ် ရာတွင် ဒေါ်လာ ၃သိန်းခွဲကျော် ကုန်ကျပြီး ဒကာ ဒကာမများ၏ ထက်သန်သော စေတနာ သဒ္ဓါ တရားဖြင့် ရက်ရောစွာ လှူဒါန်းမှုကြောင့် ဘဏ်မှ ဒေါ်လာ တသိန်းကျော်သာ( \$116,739.) ချေးယူထားရပါသည်။ ထိုဘဏ်မှ ချေးယူ ထားသော ငွေများကို လစဉ် (\$844 ) ပြန်ဆပ် ရပါသည်။ ထိုဘဏ် အကြွများကို ပြန်ဆပ် နိုင်ရန်အတွက် နေ့များမဆို ကုသိုလ်ပါဝင် လှူဒါန်းကြပါရန် အသိပေး နိုးဆော် အပ်ပါသည်။

ကျေးဇူးပြု၍ ဆက်သွယ်ရန်မှာ  
မတူးမာ (၀၄) ၁၂၉၆ ၁၁၉၅  
၉၇၆၄ ၃၆၉၄

### *A Taste of Burmese food*

(Fund –Raising Food Fair)



To all friends,  
We cordially invite you to our Food-Fair as a Fund-Raising for Panditarama Melbourne Meditation Centre (PMMC) on **14th February 2010 (Sunday )**

The Food-Fair will be included Burmese traditional foods such as Authentic Burmese Mon Hnin gha, Shan Khauk Swe, A Kyaw Sone ,soft drinks and so on.

Please support our fund-raising food fair and you will love our delightful traditional foods.

The food fair will be held as below;

Date; **14th February 2010 (Sunday )**

Time; **11:00 AM- 2:00 PM**

VENUE; **Panditarama Melbourne Meditation Centre**

**51, Hope Street, Springvale, VIC**

Phone **(03) 9574 1816 Mel Ref:79 J5**

Please contact Panditarama Melbourne Centre below;

Ms. Wendy: (04) 1296 1195

9764 3694